|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TURMALINA NEGRA**  Expulsa la energía negativa acumulada, sin absorberla, sino que la drena hacia la tierra para que sea transmutada.  Mineral muy especial como apoyo energético para el ser humano dada sus cualidades vibracionales.  Favorece el equilibrio y limpieza de cualquiera de los 7 chakras.  Apenas necesita limpieza o recarga. Para intensificar su fuerza puede ubicarse sobre una geoda.  · CHAKRA BASE ·  **ÏTUK** | **AMATISTA**  Ejerce una vibración protectora a nivel áurico, así como también del ambiente.  Transmuta lo negativo. Aporta paz interior porque alinea los chakras entre sí.  Da serenidad y confianza por lo que es ideal para la meditación.  Su energía es cálida, fuerte y poderosa.  Necesitan mucha limpieza: agua con sal, luz, claridad del sol (no directo).  · CHAKRA ENTRECEJO ·  · CHAKRA CORONARIO ·  **ÏTUK** | **AMAZONITA VERDE**  Ayuda en etapas de transformación ya que aporta valentía, decisión y concreción para proyectos.  Fortalece la mente para actuar de manera creativa.  Recomendado a todo aquel que sienta la necesidad de recuperar el sentimiento de libertad e independencia.  Es un mineral resistente por lo que puede limpiarse con agua y para su recarga energética se expone al sol (no demasiadas horas).  · CHAKRA CARDÍACO ·  **ÏTUK** |
| **ADULARIA O**  **PIEDRA DE LA LUNA**  Su nombre se debe a que capta la energía de la luna.  Ayuda a calmar la mente y las emociones.  Beneficia al sexo femenino ya que colabora a normalizar el sistema endocrino.  Se le ha atribuido propiedades fertilizadoras.  No es conveniente su exposición al sol.  · CHAKRA ENTRECEJO ·  · CHAKRA SACRO ·  **ÏTUK** | **PIRITA**  Atrae dinero, buenos negocios y arraigo de la prosperidad.  Aporta valor y coraje.  Además, alivia la ansiedad y la frustración.  Es una piedra muy positiva, siendo un gran escudo de energía.  Limpiar sólo con agua (sin sal) durante escaso tiempo, y secarla.  · CHAKRA PLEXO SOLAR ·  **ÏTUK** | **CRISOPRASA**  Es especialmente sedativo.  Da coraje para enfrentar problemas cotidianos.  Ideal para aquellas personas que están atravesando una etapa difícil, donde el dolor está cerca o hay cierta carga.  Es una excelente opción para quienes tienen miedo a relacionarse con otras personas.  No exponer este mineral al sol. Se puede cargar a la luz de la luna.  · CHAKRA CARDÍACO ·  **ÏTUK** |
| **TURQUESA**  Es la ‘piedra de la paz’, ya que es relajante.  Representa la energía de poder. Es altamente protectora.  Fortalece la intuición, por lo que está muy indicada para meditar o canalizar.  Atrae buena fortuna y prosperidad económica.  · CHAKRA GARGANTA ·  **ÏTUK** | **HEMATITA**  Piedra de protección y buena suerte.  Atrae las vibraciones desarmonicas de su alrededor.  Su energía es concentradora por lo que se aconseja no estar en contacto con esta piedra por períodos prolongados.  Especial capacidad para aliviar dolores físicos.  Ayuda a elevar la confianza en uno mismo.  Limpieza: enterrar periódicamente bajo tierra para descargar toda la posible energía negativa que haya podido absorber.  · CHAKRA BASE ·  **ÏTUK** | **RODOCROSITA**  Tiene propiedades calmantes y de la más pura vibración de amor.  Es una piedra protectora.  Ayuda a relacionarse con otras personas y mejora el desenvolvimiento correcto de las emociones.  Limpiar sólo con agua (sin sal) y no exponer al sol directo. También se la puede recargar sobre una drusa de amatistas.  · CHAKRA CARDÍACO ·  **ÏTUK** |
| **ÁGATA AZUL**  Su vibración es calmante y aporta serenidad.  Utilizado como amuleto protector.  Una de las piedras curativas más importantes: ayuda en dolencias mentales y físicas.  Limpieza: sumergir en agua y sal.  · CHAKRA GARGANTA ·  **ÏTUK** | **ÁGATA CORNALINA**  Piedra ideal para estabilizar la energía.  Aporta alegría de vivir, entusiasmo y creatividad.  Facilita el coraje.  En lo que respecta a las emociones, ayuda a que la envidia, la rabia y el resentimiento se acabe.  Limpieza: con agua del grifo durante unos minutos.  Recarga: enterrar en la tierra unos días.  · CHAKRA SACRO ·  **ÏTUK** | **ÁGATA FUEGO**  Ayuda a armonizar los sentimientos de las personas.  Elimina los temores y reduce la timidez.  Atrae la buena suerte en asuntos del amor.  Posee una fuerte función protectora contra las malas intenciones.  Limpieza: sumergir en agua y sal. No lo necesita demasiado.  Recarga: breve exposición al sol.  · CHAKRA SACRO ·  **ÏTUK** |
| **ÁGATA VERDE**  Piedra relacionada con el equilibrio mental y físico.  Mejora las relaciones amorosas. Denota armonía, mejora la confianza, la comunicación y la comprensión.  Eleva la autoconfianza.  Cuenta con propiedades de sanación.  Limpieza: con agua del grifo durante unos minutos, y no exponer al sol directo. Se recomienda recargar sobre drusa/geoda de cuarzo.  · CHAKRA CARDÍACO ·  **ÏTUK** | **OBSIDIANA**  Piedra energética y poderosa, capaz de irradiar una poderosa energía de protección.  Ayuda a ver la realidad tal y como es.  Piedra protectora en casos de miedos, pesadillas, bloqueos energéticos, traumas, etc.  Ayuda a estimular el crecimiento personal.  Limpieza: sumergir en agua y sal. No exponer por tiempos prolongados al sol directo.  · CHAKRA BASE ·  **ÏTUK** | **ÓNIX NEGRO**  Piedra ‘anti estrés’, ya que aporta serenidad.  Gran escudo protector.  Combinado con cuarzo cristal es una de las mejores asociaciones para drenar vibraciones negativas del ambiente.  Puede sobrecargarse (pierde su brillo natural o simplemente se intuye). Limpieza: con agua del grifo durante unos minutos. Recargar al sol/luna, o en una drusa de cuarzo/ amatista por unos días.  · CHAKRA BASE ·  **ÏTUK** |
| **HOWLITA**  Absorbe energía negativa tanto de lo mental, emocional o sentimental.  Apacigua la mente en etapas de preocupación.  Recomendado para quienes padecen insomnio: se puede ubicar debajo de la almohada.  Aporta paciencia y calma.  Armoniza todos los chakras.  Limpieza: con agua del grifo durante escaso tiempo.  No exponer al sol directo.  · TODOS LOS CHAKRAS ·  **ÏTUK** | **JADE**  Brinda una energía de armonía y serenidad.  Proporciona limpieza y protección.  Potencia el amor.  Ayuda a liberar las emociones, apoyándose sobre los aspectos positivos.  Atrae buena suerte.  No absorbe energía negativa, solo emite energía de calma.  Limpieza: sumergir en agua y sal.  · CHAKRA CARDÍACO ·  **ÏTUK** | **JASPE ROJO**  Ayuda a desbloquear y dinamizar la energía, el entusiasmo y la vitalidad.  Drena energías parasitarias.  Canaliza el poder de la sanación.  Atrae la buena suerte.  Favorece la comunicación y las relaciones interpersonales.  Desbloquea energías estancadas en la zona sexual.  Limpieza: necesita estar en contacto con la tierra, plantas o arboles.  · CHAKRA SACRO ·  **ÏTUK** |
| **JASPE MOSTAZA**  Promueve el crecimiento de la fuerza interior.  Estabiliza energías y clarifica las ideas.  Ayuda a disipar los miedos.  Aumenta la autoconfianza. Otorga valentía y coraje.  Favorece al sistema inmunológico, mejora la digestión y actúa sobre problemas estomacales.  Limpiar con agua y exponer a la luz lunar. También puede recargarse en contacto con la tierra.  · CHAKRA PLEXO SOLAR ·  **ÏTUK** | **LAPISLÁZULI**  Simboliza el infinito y la sabiduría.  Gran propiedad de limpiar y proteger cada chakra de energías negativas.  Agudiza la capacidad de visualizar. Aclara la mente.  Es también muy efectivo en bloqueos y problemas. Ayuda a las personas a desinhibirse y a despojarse de inseguridades.  Limpieza: con agua (sin sal) ligeramente, sin sumergirla. No utilizar jabones ni agua caliente.  No exponer al sol directo.  · CHAKRA ENTRECEJO ·  · CHAKRA GARGANTA ·  **ÏTUK** | **CUARZO CITRINO**  Mineral capaz de atraer felicidad, abundancia al hogar, energías positivas y protección contra emociones tóxicas. Aporta capacidad de concentración y creatividad.  Piedra de la ‘buena suerte’ por emitir una energía proyectiva. Ayuda a buscar un balance de energía y relajación mediante la meditación.  Limpieza: sumergir en agua (sin sal). Escasa exposición al sol (suave).  ·CHAKRA PLEXO SOLAR·  **ÏTUK** |
| **CUARZO AZUL**  Aporta paz y tranquilidad en etapas de estrés o preocupación.  Recomendado para personas irritables o impacientes.  Al ser un mineral calmante se puede ubicar debajo de la almohada para descansar mejor.  Limpieza: sumergir en agua y sal. Exposición breve a la luz solar o recargar sobre una drusa de cuarzo cristal o amatista.  · CHAKRA GARGANTA ·  **ÏTUK** | **CUARZO VERDE**  Posee propiedades sedativas para el sistema nervioso.  Piedra suave de armonía y renovación.  Su vibración ayuda a recuperar la esperanza, el optimismo y vitalidad.  Limpieza: sumergir en agua y sal. Puede recargarse al sol, luna o lluvia directa.  · CHAKRA CARDÍACO ·  **ÏTUK** | **CRISOCOLA**  Potencia la honestidad y valentía. Otorga buena suerte.  Ayudan a recuperar la esperanza.  Recomendada a personas que estén trabajando con su autoestima.  Amplía la intuición.  Indicada para recuperar la fuerza vital y la alegría después de una decepcion sentimental.  Aporta paz y serenidad para dormir mejor.  Limpieza: sumergir sólo en agua (sin sal).  · CHAKRA CARDÍACO ·  · CHAKRA EMOCIONAL ·  **ÏTUK** |
| **GEODAS**  Ofrecen un altar en sí mismo para situar piedras más pequeñas para que se recarguen energéticamente.  Las pequeñas puntas de cuarzo que contienen en su interior tienen una frecuencia energética muy poderosa y constante.  **ÏTUK** | **DRUZAS**  Son acumuladores energéticos. Se pueden utilizar en el hogar, trabajo, etc. Se pueden utilizar en terapias para deshacer bloqueos energéticos.  Sirven para cargar y limpiar los cristales, situando a estos sobre la superficie de la drusa durante unas horas.  **ÏTUK** | **CUARZO TURMALINADO**  Combinación perfecta que potencia las energías positivas y elimina las energías negativas del ambiente. Es una gran piedra protectora.  La turmalina negra elimina la negatividad y purifica las energías, y el cristal de cuarzo amplifica y potencia las energías del mismo.  Limpieza: sumergir en agua durante unas horas.  · TODOS LOS CHAKRAS ·  **ÏTUK** |
| **CUARZO MANDARINA**  Canalizador de energía.  Promueve optimismo, calidez y creatividad.  Genera buen ambiente laboral.  Favorece a la autoconfianza.  Da claridad y perspectiva ante los problemas.  Limpieza: sumergir en agua y sal. Recargar con luz solar o lunar.  · CHAKRA SACRO ·  **ÏTUK** | **CUARZO MORION (AHUMADO)**  Aleja las malas vibras y brinda paz y armonía. Ayuda a eliminar pensamientos negativos y regula la autoestima.  Favorece la relajación mental. Antidepresivo.  Tiene propiedades curativas, puede utilizarse para cualquier dolencia física.  Limpieza: sumergir en agua. Recargar sobre una drusa o geoda de cuarzo.  · CHAKRA BASE ·  **ÏTUK** | **ONIX VERDE**  Piedra de la esperanza.  Relacionada a la pureza y al descanso, asi como también a la amistad y al amor.  Favorece a la salud mental en momentos de preocupación, tensión o miedos. Ayuda a liberar los sentimientos.  Limpieza: con agua (sin sal) ligeramente, sin sumergirla. Recargar con la luz solar/lunar o sobre una drusa/geoda de cuarzo.  · CHAKRA CARDÍACO ·  **ÏTUK** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ONIX CIELO**  Armoniza, transmite calma y relajación.  Evita las reacciones impulsivas y desbordantes.  Aclara y amplia los pensamientos.  Aliviana emociones pesadas y ayuda a liberar ataduras.  Limpieza: con agua (sin sal) ligeramente, sin sumergirla. Recargar con luz solar/lunar o sobre una drusa/geoda de cuarzo.  · CHAKRA GARGANTA ·  **ÏTUK** | **CUARZO CRISTAL**  ‘Piedra del poder’.  Su presencia ayuda a mantener la salud a nivel físico, emocional o mental. Es el mineral para sanación con cristales por excelencia.  Recoge la energía, la potencia, la amplifica y la dirige hacia donde uno quiera.  Aparta las energías negativas. Revitaliza y restaura la energía llevando al cuerpo físico al equilibrio.  Limpieza: sumergir en agua y sal. Recarga al sol.  · TODOS LOS CHAKRAS (especialmente coronario)·  **ÏTUK** | **JADEITA**  Promueve el equilibrio y la integración de la parte mental, emocional, física y espiritual.  Regula las emociones, es calmante y armonizadora.  Incita a la compasión, ya que tiene gran afinidad con el chakra del corazón permite que se pueda comprender de una forma más empática al otro.  Favorece a la relajación corporal y ayuda en la meditación.  Limpieza: sumergir en agua y sal.  · CHAKRA CARDÍACO ·  **ÏTUK** |
| **CUARZO ROSA**  Piedra del amor, la amistad y la armonía.  Representa el amor, la paz y el equilibrio emocional.  Tiene el particular valor de ayudarse y perdonarse a sí mismo, acelerando la autoaceptacion.  Aporta calma sobre todo en situaciones en los que estamos nerviosos, desequilibrados, preocupados, etc.  Alivia el dolor, disuelve el miedo y fortalece la baja confianza.  Limpieza: sumergir en agua y sal. Recargar al sol o sobre una drusa/geoda de cuarzo.  · CHAKRA CARDÍACO ·  **ÏTUK** | **CUARZO ROJO**  Ayuda en la mejoría de la manifestación externa de los estados de ánimo internos, por lo que es recomendable para personas introvertidas.  También ayuda a sacar la ira y frustración.  Induce perseverancia. Ayuda a superar situaciones de angustia, aportando alegría.  Potencia la energía.  Limpieza: sumergir en agua y sal. Recargar al sol o sobre drusa/geoda de cuarzo.  · CHAKRA BASE ·  · CHAKRA SACRO ·  **ÏTUK** | **CALCITA**  Alivia la tensión emocional y la reemplaza por serenidad ya que es una piedra estabilizante.  Ayuda a liberarnos del pasado, de lo que nos ata, y nos da autoestima y confianza en el cambio.  Abre y expande la percepción y la intuición.  Limpieza: con agua (sin sal) ligeramente, sin sumergirla. No exponer al sol directo.  · CHAKRA CORONARIO ·  **ÏTUK** |
| **FLUORITA VERDE**  Es un estabilizador áurico.  Calma angustia, dolor o confusión. Permite que la mente procese para asimilar y llevar a la práctica todo cambio necesario para los desequilibrios del plexo social.  Potencia la confianza, decisiones, etc.  Limpieza: con agua (sin sal) ligeramente, sin sumergirla. Recargar a la luz del sol o sobre una drusa/geoda de cuarzo.  · CHAKRA CARDÍACO ·  **ÏTUK** | **OJO DE TIGRE**  Piedra diurna, ya que es estimulante y dinamizadora.  Protege de energías negativas.  También se utiliza para poder equilibrar el poder personal con las capacidades de realización material, aportando objetividad, humildad y autoestima a la vez.  Limpieza: sumergida en agua y sal. Exponerla al sol. También se puede activar sobre una lámpara de sal encendida unos minutos.  · CHAKRA PLEXO SOLAR ·  **ÏTUK** | **SELENITA**  Aporta claridad mental e infunde paz.  También se utiliza para canalizar, por lo que es altamente recomendado para quienes trabajan con energía.  Aporta capacidad de transmitir y emitir mensajes.  Se utiliza mucho para trabajos con sanación y ayuda a limpiar los cristales restantes.  Limpieza: con agua (sin sal) ligeramente, sin sumergirla.  · CHAKRA CORONA ·  **ÏTUK** |
| **SODALITA**  Aporta sabiduría y fortalece el intelecto.  Tener esta piedra ayuda a un mejor desenvolvimiento de las personas, haciendolas sentir más seguras.  Ayuda a vencer dudas en casos de confusión, temores, etc.  Favorece a la comunicación.  Limpieza: con agua (sin sal) ligeramente.  · CHAKRA ENTRECEJO ·  **ÏTUK** | **CUARZO AVENTURINA**  Aporta vibración constante de serenidad.  Tiene la capacidad de proporcionar aceptación, confianza y entusiasmo.  Estimula la percepción y potencia la creatividad.  Atrae la buena suerte y aumenta la prosperidad.  Limpieza: sumergir en agua y sal. Exposición breve al sol para recargar.  · CHAKRA CARDÍACO ·  **ÏTUK** | **CIANITA**  Aporta calma, serenidad y paz mental.  Esta piedra está relacionada a la fidelidad, constancia, confianza y transparencia.  Permite que la energía circule a una gran velocidad, es estimulante.  No acumula ni retiene energías negativas, por lo que casi no necesitan limpieza.  Igualmente, se pueden limpiar sumergiéndolas en agua y sal.  · CHAKRA GARGANTA ·  **ÏTUK** |
| **ESCOBA DE BRUJA O CIANITA NEGRA**  Su nombre “escoba de bruja” se debe a que barre toda la energía negativa y desechos.  Se consideran fuertes conductores del trabajo metafísico.  Es una piedra de alta vibración.  Puede ser utilizada para sanación, conexión a tierra, protección, energización, meditación, alineación y reparación.  No acumula ni retiene energías negativas, por lo que casi no necesitan limpieza.  · CHAKRA BASE ·  **ÏTUK** | **CUARZO AHUMADO**  Purifica las energías parasitarias que pueda haber en el campo áurico.  Protege de influencias negativas que se reciben del exterior como de los propios pensamientos o emociones negativas.  Es una piedra sedativa, relajante.  Limpiar sumergiéndola en agua y sal. Recargar a la luz solar.  · CHAKRA SACRO ·  **ÏTUK** | **ORGONES**  Transforma la energía negativa del ambiente en energía saludable.  Incrementa el optimismo.  Cambia la energía negativa de los aparatos electromagnéticos que dañan la salud.  Ayudan a dormir mejor.  Restaura el equilibrio energético.  **ÏTUK** |